

|   | Lundi   | Mardi  | Jeudi   | Vendredi  |
|---|---|--|---|---|
| Du 2 au 6<br>   |  Betterave/ciboulette<br>One pot pasta tomate et olives<br>Fruit           | Quiche au thon<br>Salade<br><b>Fromage</b><br>Compote  | Concombre menthe<br>Joue de porc confite<br>Pomme de terre sautées<br>Banane  | Palade dès emmental/graine de lin<br>Poisson frais sauce nantaise<br>Carottes persillées<br><b>Crème Chocolat</b> |
| Du 9 au 13<br>On mange quoi?<br>   | Palade tomate/basilic<br>So l'y laisse<br><b>Haricots verts</b><br><b>Yaourt</b>  | Carottes râpées<br>Far normand<br>Jambon blanc<br>Paires au chocolat   |  Coquillettes<br>Oufs sauce aurore<br>fromage<br><b>Gâteau au yaourt</b> | Poisson frais sauce bonne femme<br>Pommes de terre vapeur<br>Fromage<br>Fromage blanc coulis de fruits            |
| Du 16 au 20<br>bon appétit!<br>   | Pilaf de riz aux <b>carottes</b> /raisins secs<br>Escalopes<br>Fromage<br>Salade de fruits  | <b>Carottes/feta</b><br>Mijoté de dinde marengo<br><b>Haricots beurre</b><br>Semoule au chocolat   |  Fèves<br>Riz cantonnais<br>Fromage<br>Fraises                           | Rillettes de thon au citron<br>Poisson pané frais<br><b>Petits pois/carottes</b><br>Gâteau grand-mère             |
| Les 23 et 24<br>L'heure...<br> du repas!<br>Les 30 et 31<br>Menu de la semaine<br> | Daube à la niçoise <br><b>Pâtes</b><br>Fromage<br><b>Yaourt aux fruits</b> | Couscous aux 2 viandes<br><b>Fromage</b><br>Brownies   |   |   |
|   | Tomates/surimi<br>Quiche sans pâte<br>Fromage<br>Fruit de saison  |  Beurre de sardines<br>Gratin de légumes/riz<br><b>Fromage</b><br>Panna cotta coulis fruits |   |   |

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier les menus.

Tous nos repas sont préparés sur site par notre équipe de cuisinières dans le respect stricte des normes d'hygiène HACCP.

Les menus sont vus par une diététicienne et sont conformes aux recommandations ministérielles en vigueur (PNA : Plan National de l'Alimentation)



\* Viande Bovine Française

Menu végétarien

Aliment bio

Tous les plats sont faits maison sauf ceux signalés par un astérisque