

## La victime s'étouffe

Un corps étranger empêche la victime de respirer. Elle ne peut plus parler, crier, tousser, elle s'agite, devient bleue et peut perdre connaissance.



1 à 5 claques vigoureuses dans le dos.



Si inefficace: 1 à 5 compressions abdominales chez l'adulte ou thoraciques chez l'adulte obèse ou la femme enceinte.



Pour la victime qui peut tenir sur la cuisse du sauveteur.



1 à 5 claques dans le dos



1 à 5 compressions abdominales

Pour la victime qui peut tenir sur l'avant-bras du sauveteur.



1 à 5 claques dans le dos



1 à 5 compressions thoraciques

**Alerter et surveiller.**

## La victime se plaint de malaise

La victime répond qu'elle ne se sent pas bien.

**Observer les signes** de l'accident cardiaque, de l'accident vasculaire cérébral qui nécessitent une prise en charge urgente.

**Et les autres signes :** douleur abdominale intense, difficulté à parler ou à respirer, sensation de froid, sueurs, pâleur.



Position allongée



Position assise si difficulté respiratoire

**Mettre la victime au repos.**

Se renseigner sur son état de santé.

**Appeler le 15. Surveiller.**

## La victime présente un traumatisme

En cas de choc, coup, chute, faux mouvement. Empêcher de bouger la zone atteinte.

**Alerter et surveiller.**

## La victime présente une plaie

**Plaie simple :** se laver les mains, nettoyer la plaie à l'eau courante avec ou sans savon, éventuellement désinfecter, protéger par un pansement, vérifier la vaccination antitétanique et surveiller.

**Plaie grave :** installer la victime en position d'attente, ne pas retirer le corps étranger.



Plaie au thorax : position assise



Plaie abdominale : position allongée, jambes fléchies



Plaie à l'œil : position allongée, yeux fermés, sans bouger la tête

Dans tous les autres cas, position allongée.

**Alerter les secours. Surveiller la victime.**

## La victime présente une brûlure

**Refroidir immédiatement** la surface brûlée par ruissellement d'eau tempérée, au plus tard, dans les 30 minutes suivant la brûlure.

Si la brûlure est grave, **alerter les secours** et appliquer les consignes.



Réactivez vos connaissances : [youtube.com/maif](https://youtube.com/maif)

MAIF - Société d'assurance mutuelle à cotisations variables  
CS 90000 - 79038 Niort cedex 9. Entreprise régie par le Code des assurances.  
7127GPS - 02/2021 - Studio de création MAIF  
Illustrations: Laurent RUILLIER/cornillu.com



Avec Ecofolio tous les papiers se recyclent.



Ensemble pour former aux **premiers secours**



**NUMÉROS D'URGENCE :**

Un message clair :

- le numéro de téléphone ;
- la nature du problème et la localisation très précise de l'événement ;
- répondre aux questions ;
- appliquer les consignes et raccrocher sur les instructions de l'opérateur.



**15**  
SAMU

**18**  
POMPIERS

**112**  
NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN

**114**  
NUMÉRO D'URGENCE POUR SOURDS ET MALENTENDANTS

**Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1)**  
Tous acteurs de la sécurité civile



assureur militant

## La victime présente une hémorragie

### La conduite à tenir

La perte de sang prolongée ne s'arrête pas spontanément :

- arrêter l'hémorragie ;
- allonger la victime ;
- faire alerter ou appeler les secours ;
- parler régulièrement à la victime en attendant les secours ;
- protéger la victime contre la chaleur, le froid ou les intempéries ;
- surveiller la victime.

### Les techniques



Comprimer l'endroit qui saigne, main protégée, si possible,

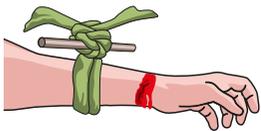


ou, à l'aide d'un pansement compressif.

### Si inefficace ou impossible

Réaliser un garrot improvisé « tourniquet ».

Mettre en place le lien au-dessus de la plaie qui saigne.



Serrer le garrot en tournant la barre jusqu'à l'arrêt du saignement.



En l'absence de barre, serrer le nœud le plus fortement possible et réaliser un double nœud de maintien.

**Alerte et protection des populations**

## La victime a perdu connaissance

### La victime ne répond à aucune sollicitation

Libérer les voies aériennes  
Basculer la tête en arrière et relever le menton.



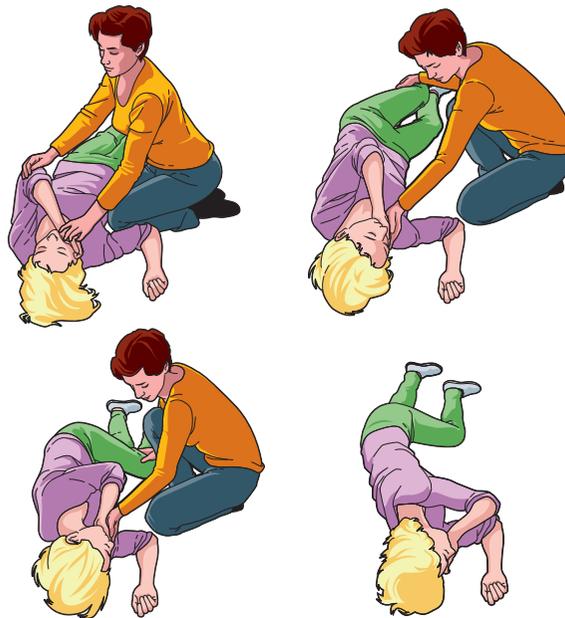
## La victime est en arrêt cardiaque

Apprécier la respiration  
Regarder, écouter, sentir pendant 10 secondes maximum.



### La victime respire

Mettre la victime en position latérale de sécurité (PLS).



Alerter et surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

### La victime ne respire pas ou présente une respiration anormale

Faire alerter ou appeler les secours et demander un défibrillateur



Adulte

Enfant

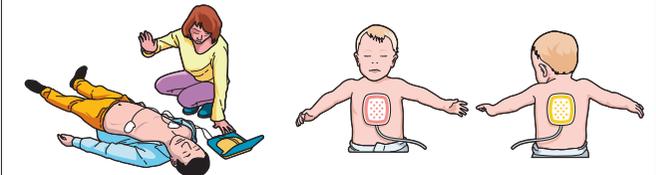
Bébé

30 compressions thoraciques, 100 à 120/min,



Position neutre pour le bébé

suivies de 2 insufflations. Répéter ces cycles.



Chez l'adulte, l'enfant et le bébé, mettre en œuvre le défibrillateur dès son arrivée et suivre les consignes.

Renseignez vous  
[interieur.gouv.fr/Alerte/Alerte-ORSEC](http://interieur.gouv.fr/Alerte/Alerte-ORSEC)  
[gouvernement.fr/risques](http://gouvernement.fr/risques)